



Grup d'Esports Nàutics de Roses

Av. De Rhode, s/n

17480 Roses

Tlf.972 257 003

secretaria@genroses.cat

www.genroses.cat

www.facebook.com/genroses

CASAL SETMANA SANTA

del 21 al 25 de març



Gaudeix del mar amb nosaltres!!!

De dilluns a divendres
Per a nens i nenes de 6 a 16 anys



Grup d'Esports Nàutics | Port Esportiu de Roses
Informació al 972 257 003 | www.genroses.cat | www.facebook.com/genroses

A QUI S'ADREÇA:

El Casal Setmana Santa està adreçat a tots els nens i nenes des dels 6 fins als 16 anys que vulguin per una banda, iniciar-se en els esports nàutics i per altra, jugar, fer tallers i sobretot, divertir-se!!

REQUISIT:

Saber nedar.

QUÈ FEM AL CASAL SETMANA SANTA?

Realitzarem activitats esportives, culturals i tallers al port nàutic de Roses, ambientant-nos en una setmana temàtica d'allò més extraordinària!

Les activitats inclouen l'aprenentatge base dels diferents esports nàutics com la vela, el windsurf, el kayak o rem.

PROGRAMACIÓ:

El casal es realitzarà de dilluns a divendres de 9 a 13,30h. A continuació, podeu veure la programació de la setmana:

MARINERS				
Dll	Dm	Dx	Dj	Dv
R	J	E	J	k
Break	Break	Break	Break	Break
T	V	T	W	T

V-Vela **W**-Windsurf **K**-kayak **P**-Paddle **R**-Rem **T**-Taller **J**-Jocs
E-Excursió

MATERIAL DE SUPORT:

Vídeo projector. Maquetes de vaixells de vela. Pneumàtiques de seguretat, armlles salvavides, ràdios VHF i altres materials relacionats amb la navegació i la seva seguretat.

CALENDARI:

De dilluns a divendres, de 9:00 a 13:30h.

PREU:

55€ - Socis

85€ - No socis

MATERIAL NECESSARI PER L'ACTIVITAT:

- Banyador
- Neoprè (si el tens)
- Crema Solar
- Una muda de recanvi
- Tovallola
- Sandàlies de goma o neoprè (no xancleta)
- Aigua i esmorzar

OBSERVACIONS:

El programa d'activitats podrà canviar l'ordre o el tipus d'activitat per a la bona pràctica de l'esport i la major rendibilització de l'activitat.

PROCEDIMENT PER INSCRIURE'S:

Complementant el full d'inscripció a la secretaria del Club.
Assegurança obligatòria.